



Café con Rett - 20 de junio 2021: Ocio adaptado

Todo lo que se menciona en el resumen son aportaciones de familias por lo que no es una lista exhaustiva de recursos.

Contenido

1) Opciones de ocio:	1
2) Transportes:.....	2
3) Alojamientos.....	2
4) Sillas de ruedas “todoterrenos” (no son sillas ortopédicas por lo que no están subvencionadas):.....	2
5) Enlaces de interés:.....	2

1) Opciones de ocio:

- En **parques de atracciones, parques acuáticos**.... Suelen ofrecer ventajas para personas con discapacidad, como descuentos en la entrada y acceso prioritario a las atracciones. Sin embargo, alguna familia destaca que, aunque los espacios estén adaptados, les resulta muy difícil aprovechar la actividad por no disponer de personas de apoyo. Otras familias destacan que en algunos parques sí hay monitores que te ayudan.
- **Senderismo**: Existen rutas adaptadas. Por ejemplo, se menciona:
 - o Vías verdes: <https://viasverdes.com/itinerarios/principal.asp>
Son antiguas vías ferroviarias que se han acondicionado para convertirse en rutas completamente accesibles para personas con discapacidad (el terreno es llano).
 - o Senderismo adaptado: Existen rutas adaptadas por toda España, en alguna incluso se ofrece el alquiler de sillas orugas.
- **Balnearios**: Una familia recomienda el Balneario San Andrés en la localidad de Canena que tiene acceso para personas con discapacidad y piscina adaptada: <http://www.balneariosanandres.com/>
- **Playas**: Se comparte una Guía de Playas accesibles: <http://www.aldemleon.es/pdfs/GUIA%20DE%20PLAYAS%20ACCESIBLES.pdf>

Playas que se mencionan en el encuentro:
 - o Roquetas de Mar. Avda de Mediterráneo (Zona del mono). Hay personas de apoyo.
 - o En las playas de Málaga existen puntos de ayuda de la Cruz Roja.
 - o En varias playas de Cádiz hay personas de apoyo, sillas para el baño... En la de Chiclana hay un puesto para dejar la silla de ruedas, baños exclusivos para personas con discapacidad, parking, etc.



2) Transportes:

- **Tren (Renfe):** Tarjeta dorada para personas con discapacidad que supone un descuento en el billete (también del acompañante en caso de discapacidad igual o mayor al 65%). Además, ofrece un servicio de asistencia personas con discapacidad. Contacto **ADIF (Renfe y OuiGo)** para atención a viajeros con movilidad reducida que necesiten orientación y/o apoyo: oca.asistenciapmr@adif.es
- **Avión (AENA):** Hay personal de apoyo en todo el proceso (para facturar, embarcar, desembarcar, recogida de equipaje...). Se debe avisar con antelación mínima de 48 horas que se va a necesitar el apoyo. También se recomienda estar al menos con 2 horas de antelación en el aeropuerto. Una familia recomienda facturar las maletas y quedarse solo con una mochila con lo indispensable. Respecto a la medicación líquida se recomienda llevar la receta médica.

3) Alojamientos

Se recomienda informarse antes bien de lo que consideran en el hotel, apartamento o casa que es que esté adaptado. Ya que una familia, por ejemplo, comenta que, aunque la habitación puede estar adaptada, el acceso al hotel no lo está o que, aunque el baño del apartamento está adaptado, el resto no, teniendo espacios muy limitados para el paso de silla de ruedas, por ejemplo.

4) Sillas de ruedas “todoterrenos” (no son sillas ortopédicas por lo que no están subvencionadas):

Varias familias comparten las sillas de ruedas que usan para senderismo, algunas de ellas incluso para la playa:

- Silla Benecykl: <https://benecykl.com/> Silla para senderismo, la familia lo solicitó directamente al proveedor de República Checa.
- “Hippocampe Playa & Todo terreno”: <https://www.vipamat.es/producto/hippocampe-silla-de-ruedas-playa-y-todo-terreno/> El precio base es de 2.528,00 €.
Se puede utilizar en la montaña, en el boque, en la playa y nieve.
- Silla Xrover: <https://xrover.cz/en/home> Puede utilizarse tanto en campo como en arena. Lo gestionaron con la ortopedia <https://www.rehagirona.com/> que tiene delegaciones en varios puntos de España.

5) Enlaces de interés:

Listado de recursos turísticos y playas accesibles por comunidades:

<https://www.discapnet.es/areas-tematicas/accesibilidad/ocio-accesible/guia-de-playas-accesibles/que-es-la-guia-de-playas-accesibles>

Aplicaciones móviles: <https://www.discapnet.es/areas-tematicas/turismo-y-cultura/turismo/aplicaciones-moviles-turismo>

Guías y listados turismo: <https://www.discapnet.es/areas-tematicas/accesibilidad/ocio-accesible/ocio-accesible>